



• **Sommaire général**

• La pandémie grippale

Les possibles conséquences sanitaires et économiques d'une pandémie grippale incitent les gouvernements et les organisations internationales à prendre des mesures de prévention. L'apparition du virus H1N1 en 2010, sa propagation rapide et sa virulence supposée ont ainsi fait craindre aux pouvoirs publics une pandémie meurtrière et une désorganisation durable de la vie collective. Ce virus s'étant révélé beaucoup moins pathogène que prévu, les mesures prises par le gouvernement français en vertu du principe de précaution ont parfois été mal comprises par la population. Pourtant, dans un environnement mondialisé, le risque de voir se propager un virus plus virulent et plus contagieux reste malgré tout un risque bien réel.

Comprendre le risque

Une pandémie grippale résulte de la mutation d'un virus animal en virus humain (soit par recombinaison entre un virus animal et un virus humain, soit par adaptation progressive d'un virus animal à l'homme). Le virus possédant des caractéristiques nouvelles, le système immunitaire humain n'est pas en mesure de la combattre et la résistance de la population s'avère faible ou inexistante. La maladie se propage alors à une vitesse fulgurante, transformant une épidémie locale en pandémie continentale ou mondiale. Cette contagion rapide et globalisée est d'autant plus redoutée aujourd'hui que les échanges commerciaux et les déplacements humains sont intenses à l'échelle planétaire.

Outre les millions de victimes qu'elle pourrait potentiellement occasionner, une pandémie grippale pourrait paralyser presque totalement l'activité économique des pays touchés. Les plans de lutte contre la pandémie dans leurs niveaux les plus avancés prévoient en effet, entre autres, le rétablissement des contrôles aux frontières (voire leur fermeture), la limitation des échanges commerciaux et des mouvements de population, des mises en quarantaine... Surtout, la lutte contre une véritable pandémie grippale impliquerait une coordination et une solidarité internationales exemplaires et une discipline irréprochable des citoyens.

Prévenir le risque

L'amélioration continue de la réponse scientifique et gouvernementale

Il s'agit de mener une politique active de recherche et de développement, d'assurer une veille continue des avancées scientifiques et technologiques, de mener une action permanente de planification, d'information, d'organisation des services et d'exercices, d'encourager le développement des capacités de production de vaccin antigrippal et d'acquérir des moyens diversifiés de protection et de traitement.

La coopération internationale

Coopérer avec des partenaires internationaux permet de poursuivre des objectifs multiples : l'OMS pour une intervention précoce dans des zones géographiques infectées, l'Union Européenne pour harmoniser les approches nationales de la lutte contre la pandémie.

 **Comprendre le risque**

 **Prévenir le risque**

 **Faire face au risque**

 **Quelques événements marquants**

 **Supports d'information**

 **Pour en savoir plus**





• **Sommaire général**

• **La pandémie grippale**

Faire face au risque

Les mesures de santé

Des mesures de santé précoces et drastiques sont censées freiner la propagation du virus sur le territoire national. Ces mesures consistent à :

- contrôler les liaisons de passagers avec les pays touchés, limiter les déplacements, prendre des mesures sanitaires aux points d'entrée sur le territoire, faire des investigations épidémiologiques sur les cas suspects, les mettre en quarantaine, maintenir à domicile les personnels dont le travail peut être suspendu... ;
- fermer les établissements scolaires, ajourner les manifestations sportives et les spectacles... ;
- vacciner la population selon un ordre de priorité (personnes vulnérables, professionnels exposés...) ;
- rappeler les mesures de protection et d'hygiène aux professionnels de santé et au public.

L'organisation et l'adaptation du système de santé

Le système de santé, pour supporter les conséquences de la pandémie, doit s'adapter par les mesures suivantes :

- prise en charge hospitalière proportionnée à l'état des malades afin de réserver les lits d'hôpitaux aux cas les plus graves ;
- organisation de structures intermédiaires entre le domicile et l'hôpital (renforcement des centres 15, dispensaires, regroupement des malades isolés, centres de coordination sanitaire et sociale) ;
- mobilisation des médecins libéraux ;
- mobilisation des établissements de santé publics et privés au maximum de leurs capacités et organisation d'un circuit particulier pour les patients grippés ;
- utilisation optimale des stocks de produits de santé en diversifiant les modes de traitement afin de privilégier ceux qui se révéleront les plus efficaces ;
- maintien d'un approvisionnement adéquat en produits de santé, en matériels médicaux, en équipements de protection.

La continuité de l'action de l'État et de la vie sociale et économique

Malgré un contexte dégradé, l'Etat doit être en mesure d'assurer ses missions régaliennes et de garantir autant que possible la poursuite de l'activité économique. Pour cela, il doit :

- maintenir les conditions de vie des personnes à domicile, grâce à une organisation de proximité appuyée sur la solidarité de voisinage et consolidée par les collectivités locales ;
- maintenir en toutes circonstances les activités essentielles pour la continuité de l'action de l'Etat et pour la sécurité et la vie de la population (tel l'approvisionnement alimentaire), en s'appuyant sur les collectivités territoriales et en se fondant sur une organisation particulière (relèves préservées, télétravail) et sur toutes les ressources en personnel disponibles (réservistes, « jeunes retraités », bénévoles, inactifs, personnes guéries...) ;
- maintenir au plus haut niveau possible les activités économiques, tous secteurs confondus, tout en assurant la protection de la santé des employés ;
- maintenir la sécurité des installations vitales dans un contexte de manque de personnel ;
- maintenir l'ordre public et faire respecter la loi.

 **Comprendre le risque**

 **Prévenir le risque**

 **Faire face au risque**

 **Quelques événements marquants**

 **Supports d'information**

 **Pour en savoir plus**





• **Sommaire général**

• **La pandémie grippale**

Le maintien du consensus social autour de principes éthiques

Une pandémie grave constituerait une situation exceptionnelle qui exigerait la définition de priorités d'accès aux moyens sanitaires, un effort de solidarité à tous les niveaux, un engagement de ceux dont les missions impliquent un contact direct avec les malades. Dans une telle situation, un comportement citoyen serait indispensable pour préserver la cohésion de la société.

Comportements à adopter en cas de pandémie grippale

- Être à l'écoute et respecter les consignes émises par les pouvoirs publics car elles peuvent évoluer selon la situation.
- Éviter autant que possible les lieux de rassemblement et les lieux très fréquentés ; porter un masque si vous devez absolument prendre les transports en commun ou vous rendre dans un lieu comme un supermarché.
- Se laver les mains plusieurs fois par jour au savon.

Si l'un de vos proches est malade

- Veiller à l'isoler des autres membres de la famille et limiter au strict nécessaire les visites.
- S'assurer qu'il porte un masque lorsque vous êtes en sa présence et porter vous-même un masque.
- Lorsque vous le quittez, ne pas oublier d'enlever votre masque, de le jeter après chaque usage dans une poubelle couverte, puis de vous laver les mains au savon pendant trente secondes.
- Laver régulièrement ses vêtements, ses draps, ses serviettes de table ou de toilette à la machine ou à l'eau bien chaude et au savon.
- Laver ses couverts au lave-vaisselle ou avec du liquide vaisselle.
- Nettoyer, avec vos produits ménagers habituels, toutes les surfaces avec lesquelles le malade a été en contact, par exemple : le téléphone, les télécommandes de télévision et outils informatiques, les toilettes, les poignées de portes.

Si vous ressentez les premiers symptômes

- Ne pas se déplacer directement à l'hôpital, téléphoner au 15 ou à son médecin traitant. En fonction de votre état, vous serez conseillé ou pris en charge.
- S'isoler pour éviter de contaminer les personnes proches de soi.
- Réduire au maximum le contact avec ses proches en limitant les visites.
- Ne pas embrasser ses proches et éviter de leur serrer la main.
- Porter toujours un masque en présence de personnes à ses côtés.
- Aérer régulièrement son domicile.
- Utiliser correctement son masque de protection : afin que la protection soit optimale, se laver les mains avant de toucher son masque, puis le placer sur son visage et l'attacher. Mouler le haut du masque sur la racine du nez. Abaisser ensuite le masque sous le menton. Ensuite, ne plus porter les mains au visage. Le changer environ toutes les quatre heures ou quand il est mouillé. En l'enlevant, veiller à ne toucher que les attaches.



Comprendre le risque



Prévenir le risque



Faire face au risque



Quelques événements marquants



Supports d'information



Pour en savoir plus





• **Sommaire général**

• **La pandémie grippale**

Quelques évènements marquants

- **1918-1919** : Pandémie mondiale de grippe espagnole. L'OMS estime à 40 millions le nombre de victimes décédées.
- **2009** : Début de pandémie mondiale de grippe H1N1. Heureusement, le virus se révèle beaucoup moins virulent qu'annoncé.

Support d'information

- Brochure Des gestes simples pour limiter les risques de transmission, Ministère de la Santé, Inpes

Pour en savoir plus

Site interministériel traitant des menaces pandémiques grippales
www.pandemie-grippale.gouv.fr/

- Ministère de la Santé
www.sante-sports.gouv.fr/nouvelle-grippe-a-h1n1.html
- Ministère de l'Éducation nationale
www.education.gouv.fr/cid24881/grippe-a-h1n1.html
- Institut National pour la Prévention et l'Éducation à la Santé
www.inpes.sante.fr

 **Comprendre le risque**

 **Prévenir le risque**

 **Faire face au risque**

 **Quelques évènements marquants**

 **Supports d'information**

 **Pour en savoir plus**

